



Beleidsplan Stichting Symphonic eMotions

(samenvatting)

Pinksterbloem 1
1902 SP Castricum

KvK 77281934 te Alkmaar

stichting.symphonic-emotions.nl
deny@symphonic-emotions.nl



Beleidsplan Stichting Symphonic eMotions

november 2023

Inhoudsopgave

1. Inleiding
2. Het maatschappelijk probleem
3. Muziek en bewegen als oplossing
4. Missie en visie van de stichting
5. Ambities en strategie richting 2028
6. Beleidsstappen komende periode
7. Organisatie

1. Inleiding

Technologie op het gebied van muziek en bewegen mogelijk maken voor een beter leven van mensen met een beperking. Dat is de reden dat Stichting Symphonic eMotions bestaat. De stichting, opgericht door drie entrepreneurs in de wereld van muziek, technologie, zorg en maatschappelijke organisaties, wil nieuwe technologie helpen ontwikkelen en mogelijk maken op het gebied van muziek en bewegen. Voor mensen in Nederland en wereldwijd. In dit beleidsplan leggen wij uit hoe wij dat met onze stichting willen realiseren richting 2028.

2. Het maatschappelijk probleem:

Mensen met een beperking bewegen te weinig en ervaren spanning en onrust

Iedereen wil graag een gezond leven leiden zonder beperkingen. We streven naar een optimale kwaliteit van leven, willen ons eigen leven leiden en meedoen in de samenleving. Voor mensen met een langdurige beperking op het vlak van gezondheid is dit vaak niet mogelijk. Uit onderzoek blijkt dat deze mensen minder kwaliteit van leven ervaren dan de gemiddelde Nederlander. Zij bewegen te weinig en dit tast hun gezondheid verder aan. Slechts 9 % van de mensen met een verstandelijke beperking in Nederland voldoet aan de landelijk geldende beweegnorm. En ongezond gedrag, zoals te weinig bewegen, is verantwoordelijk voor 20% van de ziektelast. Bewegen kost patiënten, revalidanten en bewoners van zorginstellingen veel moeite en energie. Daarnaast ervaren zij vaak onrust, spanning en verveling. Bewegen is buitengewoon belangrijk voor revalidatie en gezondheid.





Dit probleem speelt binnen zorginstellingen waar als gevolg van bezuinigingen en personeelstekorten minder tijd is voor dagbesteding, activiteitenbegeleiding en activering van cliënten. Maar het probleem van weinig bewegen doet zich ook voor in de thuissituaties waar ouders en/of mantelzorgers de zorg voor hun gezinslid met een beperking op zich nemen.

3. Muziek en bewegen als oplossing

Muziek ontspant en prikkelt de hersenen. Als je luistert naar muziek heeft dat een positieve invloed op de hersenen. Het maakt tot op hoge leeftijd herinneringen los, ook bij mensen met dementie. Muziek zorgt voor ontspanning, verlaging van de bloeddruk en vermindering van stress. Met de beweging van je eigen lichaam muziek maken heeft een dubbel resultaat: je voelt je prettiger en het is gezond. Daarom zijn er middelen nodig om mensen te motiveren om blijvend te bewegen en te beleven. Dat is goed voor hun herstel en draagt bij aan een gezonder en gelukkiger leven. Daarom werft de stichting steun van ontwikkelaars, donateurs en fondsen om de ontwikkeling en toepassing mogelijk te maken van nieuwe technieken met bewegen en muziek die inzetbaar zijn voor mensen met een beperking. En specifiek technieken die via bewegen muziek maken. Zo willen wij een bijdrage leveren voor meer welzijn en geluk, eigen regie, een gezonder leven en minder stress voor mensen met een beperking. Dat levert niet alleen voordeel op voor mensen met een beperking, maar ook voor hun begeleiders, zorgverleners, familie en mantelzorgers.

4. Missie en visie van de stichting

Missie

De Stichting Symphonic eMotions wil bijdragen aan een wereld waarin iedereen, ongeacht de lichamelijke of verstandelijke beperking, voldoende beweegt en muziek kan maken en beleven voor een gezonder leven met minder stress.

Visie

Stichting Symphonic eMotions heeft als droom om in 2028 wereldwijd door inzet van laagdrempelige en toegankelijke innovatieve technologie en mobiele applicaties substantiële aantallen mensen met een beperking de mogelijkheid bieden en stimuleren om meer te bewegen en door muziek een helende werking te ervaren.

Statutaire doelstellingen stichting:

1. Het doel van de stichting is het stimuleren en faciliteren van innovatie op het gebied van zorg, cultuur en creativiteit, onder andere om mensen met een beperking een beter, gezonder en gelukkiger leven te bieden, alsmede het verrichten van alles wat met voor het voorgaande nuttig of noodzakelijk mocht zijn.
2. De stichting beoogt uitsluitend het dienen van het algemene belang en beoogt niet





het maken van winst. De Stichting beoogt een algemeen nut beogende instelling als bedoeld in artikel 5b Algemene wet inzake rijksbelastingen (dan wel een opvolgende regeling) te zijn en als zodanig aangemerkt te zijn door de Nederlandse belastingdienst.

5. Ambities en strategie richting 2028

Om onze visie 2028 te realiseren volgen wij een strategie die bestaat uit in drie pijlers:

1. Samenwerking versterken met ontwikkelaars en verspreiders van applicaties en tools op het gebied van bewegen en muziek maken;
2. Financiering aantrekken en beschikbaar stellen voor nieuwe uitvindingen en innovaties m.b.t. bewegen en muziek maken die een kickstart nodig hebben om tot ontwikkeling te komen;
3. Samenwerking zoeken met zorginstellingen, universiteiten, hogescholen om nieuwe vindingen en innovaties te ontwikkelen, testen, toe te passen en het effect nader te onderzoeken;
4. Brede zichtbaarheid en bekendheid ontwikkelen op het genoemde terrein met de stichting en haar werkzaamheden;

6. Beleid inzake werving van inkomsten en beheer vermogen

De stichting verwerft haar financiële middelen door

- vergoedingen en bijdragen van door de stichting geleverde diensten;
- subsidies, giften en donaties;
- hetgeen verkregen wordt door erfstellingen of legaten;
- hetgeen op andere wijze verkregen wordt;

7. Organisatie

Stichting en bestuur

De stichting heeft een bestuur dat bestaat uit drie personen. De meerderheid van de bestuurders heeft geen familieband met elkaar. Uit haar midden het bestuur wijst een voorzitter, een secretaris en een penningmeester aan. De bestuurders worden benoemd voor onbepaalde tijd. De stichting maakt jaarlijks een jaarverslag en financieel rapport op over het afgelopen boekjaar en publiceert dit op de website stichting.symphonic-emotions.nl





Nadere informatie:

Voorzitter: Bart Peters
Penningmeester: Frans-Jan Wind
Secretaris: Deny de Jong

Contactgegevens:

stichting.symphonic-emotions.nl

deny@symphonic-emotions.nl

06-52364842

